

Sobre o projeto

O Projeto CLDS-4G-Ovar_nova.geração+#inclusão é financiado pelo Programa Operacional de Inclusão Social e Emprego (POISE) e apoiado pela CM Ovar.

A entidade coordenadora local da parceria é a Fundação Pe. Manuel Pereira Pinho e Irmã (Fundação de Válega). O Projeto tem como objetivos:

- Aumentar os níveis de coesão social do concelho, através uma intervenção multidisciplinar e multissetorial com o objetivo de alterar a situação socio territorial;
- Concentrar a intervenção nos grupos populacionais que evidenciam fragilidades mais significativas, promovendo a mudança na situação das pessoas, tendo em conta os seus fatores de vulnerabilidade;
- Potenciar a congregação de esforços entre o sector público e o privado, na promoção e execução das ações do projeto, através da mobilização de atores locais com diferentes proveniências;
- Fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes de dimensão municipal.

O Projeto CLDS-4G está dividido em três eixos de intervenção, sendo eles:

- Emprego, formação e qualificação;
- Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil;
- Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa.

Segue a apresentação da equipa do CLDS-4G:

- *Coordenadora do Projeto - Maria Miguel Ribeiro*, licenciada em Educação Social, pós-graduada em Mediação de Conflitos, com especialidade em Mediação Familiar e em Inteligência Emocional e Saúde Mental. Formadora em Comunicação Parental e Consteladora Familiar;

Equipa técnica:

- *Inês Cruz*, licenciada em Sociologia, pós-graduada em Gestão de Pessoas pela Porto Business School. Experiência profissional na área de Consultadoria de Recursos Humanos.
- *Raquel Silva*, mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, formada em Coaching, Hipnose, Programação Neurolinguística, Igualdade de Género e Necessidades Educativas Especiais em crianças e jovens.



var

_nova.geração+#inclusão

CLDS 4G

Contactos

<https://www.facebook.com/CLDS4GOVAR>
clds.geral@fundacao-valega.pt
911 745 946 | 911 745 787 | 256 502 512

Eixo I

Emprego, formação e qualificação

Atividades a desenvolver:

- Atendimentos individuais à população ativa desempregada (ou à procura de um novo emprego);
- Sessões de divulgação (e encaminhamento) de ofertas de emprego e planos formativos;
- Organização de uma mostra de oportunidades (formativa e de emprego);
- Promoção do espaço "Ponto de Encontro(S)" (dirigido para o tecido empresarial);
- Organização do evento "Feira das profissões";
- Realização do Bootcamp de Empreendedorismo.

Eixo II

Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil

Atividades a desenvolver:

- Sessões de coaching;
- Dinamização do espaço "Parentalidade +" (sessões de promoção de competências parentais positivas);
- Oficinas que visam o treino das competências sociais e pessoais;
- Promoção do espaço "Vidas Partilhadas" (sessões de gestão doméstica);
- Atelier Mindfulness;
- Mediação familiar;
- Sensibilização para a importância da saúde, desporto e cultura, através da dinamização do programa "Bom @mbiente"(destinado a crianças e jovens);
- Promoção de uma cultura de voluntariado. Implementação do programa "Voluntários de Palmo e Meio"
- Sensibilização para a prevenção primária da violência de género (e promoção dos direitos humanos). Criação do espaço físico "Espaço Stop", do espaço on-line "Tás On" e implementação do programa "Namor'arte".

Eixo III

Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa

Atividades a desenvolver:

- Dinamização de ações socioculturais que promovam, não só, o envelhecimento ativo como também, o empoderamento da população idosa. Realização de atividades intergeracionais;
- Criação, e implementação, de uma Comissão de Apoio à Pessoa Idosa.

COFINANCIADO POR:



APOIO:

PROJETO: